



카카오톡 채널 Kakao talk
QR코드를 카메라로 스캔해주세요
카카오톡 채널에 가입하여, 백암정신병원의
일상을 같이 공유해주세요

치유, 회복과 동행하는 백암

보건복지부 2024년 5주기 정신의료기관 평가 합격
2025년 서울시립병원 평가 17년 연속 우수기관 선정
2025년 보건복지부 장관상 유공자 표창



서울특별시
백암정신병원



발행기관 백암정신병원 발행인 박수일
편집위원 박인선, 박미란, 박연희, 안효승, 김원규, 박현숙, 김다민, 오종원, 차재영



서울특별시
백암정신병원



2026년 백암정신병원 사업목표

치유,
회복과 동행하는
백암

- 신규 입원환자 점유율 증대를 통한 경영효율성 증진
- 대·내외 협력 업무와 진료협력 체계 구축
- 공공보건 의료 계획을 통한 정신 건강증진

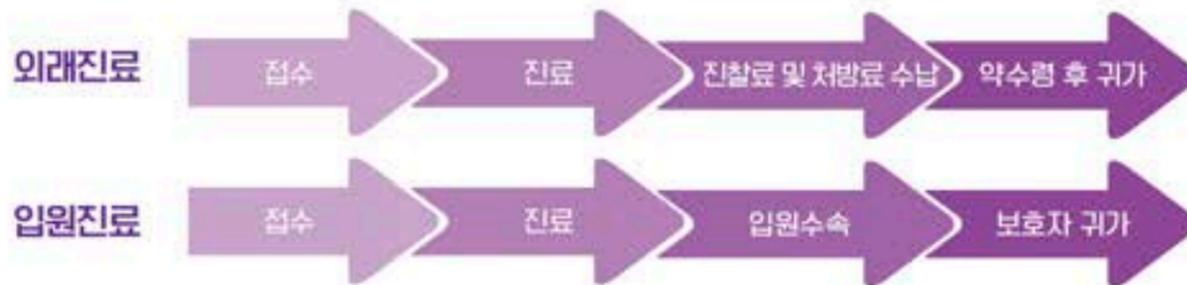
- 감염병 재로 사업
- 정신 의료 서비스 질 향상 통합 사업
- 체계적 환자안전 활동으로 안전 문화 확립 및 의료질 제고
- 안전 관리 질 향상 통합 사업

- 병원 홍보사업을 통한 이미지 개선 사업
- 간호 서비스 질 향상 통합 사업
- 권리 보호 및 인권 존중의 양질화
- 정신건강 서비스 질적 향상 및 다양화

- 시설 환경개선으로 업무의 효율성 증대
- 결속과 화합을 통한 조직문화 조성
- 소통과 공감하는 직장 분위기 조성
- 조직 발전과 경쟁력 향상을 위한 업무 수행 역량강화

질 향상을 통하여 고객에게 최상의 의료서비스로 건강한 사회를 구현하고
행복한 삶에 기여하며 지속적인 치유와 회복을 위해 동행을 목적으로 하는 조직문화 구축

입원진료절차 안내



입원 시 구비서류

- ▶ 환자와 보호자의 관계를 증명할 수 있는 서류
환자 중심의 주민등록표(등본) | 환자 중심의 가족관계증명서 | 환자 중심의 후견등기사항 증명서 등
- ▶ 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)

전화 031)332-3194~6 | 팩스 031)332-3197 | 홈페이지 <http://www.baekammh.or.kr>

contents

PART.1 치유의 시작

- 06 사무사
- 08 치유와 회복을 위한 자격
[서울시립병원평가 17년 연속 우수기관 선정]
[2025년 보건복지부 장관상 유공자 표창]
- 09 자원봉사자 활동

PART-2 회복의 시작

- 14 재활프로그램 소개
- 17 봄예술제
- 18 회복수기

PART.3 치유와 회복

- 22 백암바자회
- 23 REST FOR A WHILE 1
- 24 [감염의 날, 환자 안전의 날, 인권의 날] 통합행사
- 27 국가검진 사업이란?
- 28 백암지기
- 30 모두가 다니는 길



PART.4 치유, 회복과 동행

- 34 QI, CQI 경진대회
- 37 백암 한마당
- 38 한마음페스티벌(직원단합대회)
- 42 비면회자야유회

PART.5 그리고 백암

- 46 Merry Christmas&HAPPY NEW YEAR!
송년대축제
- 48 NEW FACE, 신규직원을 소개합니다.
- 50 REST FOR A WHILE 2
- 52 백암에서의 비상.
- 54 수상 및 송진을 축하합니다.

PART.6 치유, 회복과 동행하는 백암

- 60 좋은환경의 병원만들기(시설개선)
- 62 편견 해소사업
- 63 소리지르는 네가 환자안전 챔피언
- 64 금연클리닉 사업
- 66 FUN 백암 PROJECT
- 72 환자 및 직원 사기진작 PROJECT
- 74 후원회 소식

PART.1

치유의 시작



시무사

희망과 기대속에 2026년을 맞이하며
함께 해 주신 모든 직원분들께 감사의 말씀을 드립니다.
2026년은 '붉은 말의 해', 병오년(丙午年)이라 합니다.
진취적이고 역동적인 말의 기운에 열정과 에너지가 상징하는 붉은색이 더해져
긍정의 힘이 가득한 한 해로 풀이됩니다.
여기서 '붉다'는 단순한 색채의 의미를 넘어서
열정과 실행력, 생동하는 에너지를 뜻합니다.
어쩌면 지금 우리에게 가장 필요한 자세 중 하나가
'붉은 말'이 가지고 있는 열정과 에너지가 아닐까 생각합니다.

저는 2026년의 핵심 키워드(key-word)를
'실행'으로 말씀드리고자 합니다.
열정과 에너지가 실행으로 이어질 때,
비로서 희망은 현실이 되고 기대는 결과로 나타날 것입니다.
우리는 각자의 자리에서 지켜야 할 원칙과 기준을 바탕으로 주어진 과제를
충실하게 수행해야 합니다.
작은 업무라도 간과하거나 지나치지 않고 수행해야 합니다.

또한 그 과정과 결과를 지속적으로 모니터링하고 평가하며
필요한 부분을 보완하고 개선함으로써
우리가 지향하는 목표에 이르도록 관리해 나가야 합니다.
맡겨진 과제를 보다 세심하게, 그리고 원칙의 범위안에서 유연성과 효율성을



가지고 실행해 나갈 때,
우리가 희망하고 기대해 온 모든 것들은 분명
결과로서 우리 앞에 나타날 것입니다.

2026년은 계획의 화려함보다
실행의 완성도로 답하는 한 해가 되어야 할 것입니다.
그렇게 할 때 우리는 입원환자와 외래환자 한 분 한 분의
치유와 회복을 위한 동행이라는
우리의 사명을 더욱 충실히 수행하며
우리 병원이 지향하는 비전과 가치를 실현하는 길로
한 걸음 더 나아갈 수 있을 것입니다.

2026년 새해, 우리의 희망과 기대가
실행을 통해 성취되는 한 해가 될 것이라 믿습니다.

올 해에도 소망하시는 모든 일이 이루어 지시길 기원드리며,
새해 복 많이 받으시길 바랍니다.
감사합니다.

2026년 1월 6일
서울시백암정신병원 병원장 박 수 일





치유와 회복을 위한 자격

2009년 ~ 2025년 서울시립병원평가 17년 연속 우수기관 선정

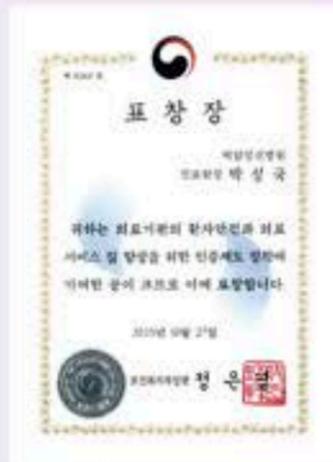
서울특별시가 12개 서울시립병원을 대상으로 '서울특별시 시립병원평가'를 실시한 결과, 본원이 정신병원 영역에서 우수기관으로 선정되었습니다. 서울시립병원평가는 2006년 시범평가를 실시한 후 2007년부터 매년 평가를 통해 병원개선방안을 제시받은 물론 우수기관 및 유공자에 대한 표창을 통해 의료서비스 질 향상과 적극적인 공공의료정책수행 참여의 동기를 부여하고 있습니다.

서울시에서는 평가영역을 병원정책 및 거버넌스, 공공성, 경영효율성, 의료의 질 향상의 4가지 영역을 구분하여 12개 시립병원을 평가하고 있습니다. 평가방법은 외부전문가로 구성된 평가위원회에 의한 서면평가, 면담평가와 설문조사(경영진 리더십)를 실시했으며, 병원별 평가를 통한 최종 종합점수 산출 결과 2025년에도 서울특별시 백암정신병원이 정신병원 영역에서 우수기관에 선정되었습니다.

백암정신병원은 우수기관이라는 자부심을 가지고 앞으로도 고객에게 최상의 의료서비스로 건강한 사회를 구현하고 행복한 삶에 기여하는병원이 될 수 있도록 노력하는 공공정신의료기관이 되겠습니다.

2025년 보건복지부 장관상 유공자 표창

의료기관평가인증원 개원 15주년을 맞이하여 기념식을 개최하였으며 인증제 및 환자안전 활성화와 인증평가제도 발전에 기여한 유공자로 백암정신병원 박성국 진료원장이 선정됐습니다.



2025년 자원봉사자 활동



프로그램 전문 자원봉사자



용인시장애인체육회(필라테스)

필라테스 활동을 통해 신체에 큰 무리를 주지 않고 다양한 신체동작을 하며 자연스럽게 체력과 신체기능을 증진시키는 프로그램



용인시장애인체육회(보치아)

보치아 경기를 통해 근육을 사용하여 신체적인 건강을 도모하고 참여자들 간 협동심 향상과 여가시간을 활용하는 프로그램



두드림(난타)

음악에 맞춰 난타북을 치며 즐거운 정서를 경험함으로써 감정 발산 및 활력 증진을 도모하는 프로그램



12월의 합창

노래를 매개로 타인과의 상호작용을 촉진하고 공동의 완성물을 만들어가는 과정을 경험할 수 있도록 구성한 프로그램



가족공예 프로그램

손끝으로 완성물을 만들어가는 과정을 통해 자신의 능력을 긍정적으로 인식하고, 몰입과 창작의 즐거움을 경험하도록 구성된 프로그램



세상속으로 로그인 (디지털배움터)

디지털 배움터 전문강사를 초빙하여 스마트폰 및 키오스크 활용법을 보다 전문적으로 익힐 수 있도록 구성된 정보화 프로그램



단편영화 만들기

드라마 작가 초청하여 환자분들이 직접 제작하는 영화의 완성도와 퀄리티를 향상시킬 수 있도록 함.



이미용 전문 자원봉사자

한 해 동안 재능기부를 통해 입원환자들에게 전문적인 서비스를 제공해주신 모든 자원봉사자 선생님들께 감사드립니다.



개방병동 이미용



사람병동 이미용



화목병동 이미용



학생 자원봉사자



마지막으로, 1년동안 공공보건의료사업팀의 다양한 업무를 지원해준 학생 자원봉사자분들께 깊은 감사를 전합니다.

본원에서의 소중한 현장 경험이 정신건강사회복지사로서의 꿈을 더욱 단단히 키워가는 밑거름이 되었기를 바라며, 앞으로의 여정에서도 따뜻한 마음과 전문성을 갖춘 사회복지사로 성장해 나가길 진심으로 응원합니다!



PART.2

회복의 시작



재활프로그램

공공보건의료사업팀에서는 본원에 입원 중인 환자들을 대상으로 전문적인 재활프로그램을 제공하여 증상을 완화하고 손상된 사회적 기능을 향상시킴으로써 사회복귀 촉진을 도모하고 있습니다.



치료 프로그램

건강관리프로그램

다양한 신체활동을 통해 입원 환자들의 건강 증진과 체력 향상을 돕는 프로그램



체조 앤 댄스



체육요법



산책하러 고해영

여가활동프로그램

음성증상이나 거동이 불편한 환자들을 위해 정신건강전문요원이 직접 병동으로 찾아가 진행하는 프로그램



레크리에이션



가요톱텐



한편의 시선

전문화된 치료 프로그램

증상 및 기능 회복과 개인적 욕구 반영, 다양한 여가활동의 기회를 제공하기 위해 여러 요법을 활용하여 사회기술 프로그램, 알코올 집단 프로그램, 심리재활 프로그램 등을 진행하고 있습니다.



필라테스(스트레스관리)



보치아(대인관계훈련)



가죽공예(자아존중감)



단편영화 만들기(대인관계)



백암 플로리스트(자아존중감)



마음톡톡(정서관리)



멘탈피크닉(정신건강교육)



뷰티클래스(자아존중감)



나아 체력증진(스트레스 관리)



12월의 합창(자아존중감)



낙상없는 백세인생(낙상예방)



등기강화 (알코올교육)

사회복귀프로그램

사회적응훈련

지역사회의 구성원으로 살아가기 위해 필요한 다양한 활동을 연습하고 정보를 습득하여 사회적응능력을 향상하는 프로그램



세상속으로 로그인 & 찰칵

만성 정신장애인들에게 정보격차 해소 및 정보습득의 기회를 제공하고자 스마트폰 이용 방법을 익히고 원하는 정보를 습득하도록 돕는 프로그램



정신치료극

사이코드라마

구조화된 한 장면 드라마로 일상 속 기억이나 마음에 남은 에피소드를 한 장면으로 재연하고, 그 과정에서 감정·육구·관계의 흐름을 안전하게 알아차리며 회복의 실마리를 찾는 집단정신치료



마술가게

'마술가게'는 가상의 공간에서 고통, 증상, 과거의 기억을 내려놓고, 원하는 능력, 감정, 물건을 구매하거나 교환하는 과정을 연기하는 동안 통찰, 카타르시스, 자기결정감, 회복의 탄력성을 촉진하는 집단정신치료



백암 생활을 즐겁게! 월별행사 I

4월, 봄 사생대회 "봄을 만나 봄"



봄을 맞이하여 봄 예술제가 진행되었습니다. 따뜻한 봄 햇살과 벚꽃잎 흩날리는 날, 우리는 모여 앉아 그림을 그리고 이야기와 시를 나누며 한 장의 추억을 남기는 시간이 되었습니다.



환자 회복수기

잃어버린 일상을 되찾기까지

[입원 전]

저는 오랜 시간 동안 중독 문제로 어려움을 겪어왔습니다. 반복되는 행동과 음주를 스스로 조절하기 어려운 상태에 이르렀고, 이를 멈추기 위해 치료가 필요하다고 판단하여 본원에 입원하게 되었습니다. 특히 유흥업소 출입과 그와 관련된 관계에 과도하게 몰입하는 행위중독의 영향이 컸으며, 이 문제가 하나의 질환이자 중독임을 인정하기까지 많은 시간이 필요했습니다.

돌이켜보면 학창 시절부터 특정 대상에 지나치게 몰입하는 경향이 반복되어 왔고, 성인이 된 이후에도 그 양상은 형태만 바뀐 채 이어졌습니다. 그러나 이번에는 유흥업소 출입과 음주가 함께 이어지며 급진적인 문제를 넘어 가족관계 악화, 직업 상실, 법적 문제로까지 확대되었습니다. 삶의 균형이 무너지고 일상이 통제되지 않는 상태에 이르렀습니다.

처음에는 단순한 호기심에서 시작되었지만, 점차 특정 관계에 의존하게 되었고, 소비와 음주 역시 조절하기 어려워졌습니다. 멈추고 싶다는 마음과 달리 같은 행동을 반복하는 제 모습이 두려웠고, 그 과정에서 가족의 소중함과 삶의 책임을 제대로 인식하지 못했습니다. 결국 문제를 회피할 수 없다는 절박함 속에서, 저는 중독으로부터 벗어나기 위한 첫걸음으로 입원치료를 선택하게 되었습니다.

[입원 후]

처음 입원했을 때는 낯선 환경에 대한 불안과 두려움이 컸습니다. 그러나 담당 주치의 선생님과 면담과 종합심리검사를 통해 제 심리 상태를 객관적으로 이해하게 되었고, 중독에 취약한 성향과 절제의 어려움을 인식하게 되었습니다.

점차 병동 생활에 적응하며 다양한 치료 프로그램에 참여할 수 있었습니다. 다양한 병동 내 프로그램을 통해 활력을 되찾고, 중독 관련 교육 프로그램을 통해 단주의 필요성과 중독의 위험성에 대해 깊이 이해하게 되었습니다. 사이코드라마와 정신건강 교육은 과거의 경험을 돌아보고 앞으로의 삶을 준비하는 데 중요한 계기가 되었습니다. 또한 정기적으로 주치의 선생님과 사회복지사 선생님과 면담, 중독 일기 작성

은 제 행동과 감정을 돌아보며 반성과 성찰의 시간을 갖게 해주었습니다. 이 과정 속에서 가족의 소중함을 다시 인식하게 되었고, 치료진의 도움을 받아 가족 관계도 조금씩 회복되어 가고 있습니다. 현재는 스스로에 대한 신뢰와 자신감을 회복하기 위한 노력도 이어가고 있습니다.

[퇴원 후 계획]

아직 퇴원 이후의 삶을 구체적으로 계획하는 단계는 아니지만, 분명한 목표는 가지고 있습니다. 다시는 과거의 중독 행동과 음주로 돌아가지 않고 단주를 지속하며 스스로를 지켜내는 것이 가장 중요한 과제입니다.

또한 가족과의 관계를 회복하고, 안정적인 일상을 만들어가고자 합니다. 꾸준히 일을 이어가며 책임 있는 삶을 살아가고, 작은 목표부터 실천하기 위해 저축을 시작하는 것 역시 제 계획 중 하나입니다.

입원기간동안 치료진과 함께 퇴원계획을 수립하고, 퇴원 이후에는 지역사회 내 정신건강 관련 기관을 적극적으로 활용하여 치료의 연속성을 유지하고자 합니다. 이를 통해 증상관리를 지속하며, 어려움이 느껴질 때 혼자 감당하기보다 도움을 요청하려고 합니다.

회복은 한 번의 결심으로 완성되는 것이 아니라, 매일의 선택과 실천을 통해 이어지는 과정임을 기억하며, 잃어버렸던 일상을 되찾기 위해 한 걸음씩 나아가고자 합니다.

이번 회복수기는 치료와 지지가 함께할 때 변화는 가능하다는 메시지를 전합니다.

백암정신병원의 치료적 환경과 전문적인 개입, 그리고 스스로 회복을 선택하는 용기가 어우러져 다시 일상으로 나아가는 한 걸음을 만들어가고 있습니다. 앞으로도 이 여정이 안정적인 회복으로 이어질 수 있도록 지속적인 치료와 지지를 이어가겠습니다.



PART.3

치유와 회복



백암 생활을 즐겁게! 월별행사 II

8월, 백암바자회



더운 여름 날 시원한 바람이 부는 밤에 열린 야시장처럼 백암병원에도 시장이 열렸습니다. 백암병원 직원과 자원봉사자의 기부품과 환자에게 정말 필요한 상품을 구매하여 바자회를 열었습니다. 환자들이 직접 자신이 필요한 물품을 사전에 적고 가상의 화폐로 물건을 구매하는 행위를 통해 일상생활기술과 병동생활의 질을 높일 수 있었습니다. 그리고 시장에 빼놓을 수 없는 재밌는 뽑기와 맛있는 분식집을 운영해 환자들이 즐길 수 있는 거리를 만들었습니다.



아름다운 동행

- 조은 산 -

살아가는 동안 혼자라고 느낄 때
우리 함께 손잡고
힘한 세상
서로 도우며 같이 갑시다

먹구름 가득한 흐린 날에도
슬피하지 마세요
그대 곁에 항상 내가 있어요
힘내세요 우리 함께 갑시다

그대 곁에 항상 내가 있으니까요

살아가는 동안 포기하고 싶을 때
우리 함께 손잡고
힘한 세상
서로 도우며 같이 갑시다

비바람 거센 곳은 날에도
포기하지 마세요
그대 곁에 항상 내가 있어요
힘내세요 우리 함께 갑시다

그대 곁에 항상 내가 있으니까요.



2025년 6월 11일 본원 로비, 시은홀, 강당에서 7회 감염관리의 날 행사, 8회 환자안전의 날 행사, 14회 인권의 날 행사를 통합행사로 진행했습니다.

제7회 감염관리의 날 행사

감염관리의 날 행사로 손 씻기 체험 행사, 감염관리 OX 퀴즈, 감염주의!! 잘못된 위생행동을 찾아라 등의 행사를 진행했습니다. 감염관리의 날 행사를 통해 감염관리와 감염 예방에 대한 인식 향상과 함께 재미도 함께 제공함으로써 행사 만족도는 매우 만족 수준이었습니다.



손 씻기 체험행사



감염관리 OX 퀴즈



기침 예절 캠페인



기침 예절 캠페인

제8회 환자안전의 날 행사



환자안전실천다짐 서약트리



퀴즈 zone



낙상위험요소찾기



휠체어체험

함께하는 환자안전, 실천하는 환자안전. 실천하는 환자안전. 실천하는 환자안전. 환자안전실천다짐 서약트리와 퀴즈, 낙상위험요소찾기, 휠체어체험 등의 환자안전체험존을 진행했습니다.



통합행사 카페

제14회 인권의 날 행사

우리는 굿 네이버(Good Neighbor)

'우리는 좋은 이웃'이라는 의미를 담은 이번 행사명은, 함께 긴 시간을 병원에서 생활하고 있는 우리 모두가 이웃사촌이라는 점에서 착안하였습니다. "먼 사촌보다 가까운 이웃이 낫다"는 속담처럼, 매일을 함께하는 이들이야말로 우리에게 더 가깝고 소중한 존재입니다. 환자분들과 직원분들을 대상으로 인권특, 인권나무, 환자 권리와 의무퀴즈 등 즐겁고 의미있는 인권의날 행사를 진행하였습니다.



인권특



인권나무



환자 권리와 의무퀴즈

원내입원환자 무료진료사업



2025년 원내입원환자 무료진료사업 " 국가건강검진을 실시하였습니다.

2025년 07월 24~25일 지역사회 협력(약)의료기관 안성성모병원 검진센터에서 원내입원 환자 중 국가 건강검진 해당년도 출생자 정신장애인 대상으로 국가건강검진을 실시함으로써 조기질병 진단과 예방으로 건강증진을 도모하기 위하여 검진사업을 실시했습니다. 원내 협력부서 및 감염관리팀, 환자 안전담당자, 협력병원 검진담당자의 협조로 방역수칙을 준수하여 실시했습니다



당사지역량강화사업 백암지기

우리들의 지기(知己)이자 백암을 든든하게 지켜주는 “백암지기”를 소개합니다.

2024년부터시작한당사지역량강화프로그램'백암지기'는 지역사회 적응 기회제공을통해지역사회시설을 경험하고 자기효능감을 높여 지역사회적응에 능동적인 태도를 유지하도록 돕는데 목적을 두고있습니다.



이번백암지기는외부강사를초청하여, 저축과예금, 금융사기, 생활복지, 키오스크교육을 진행했습니다. 지역사회에 복귀해서 필요한교육을 진행했고, 환자분들이 많이 참여하여 실생활에 필요한정보를 얻는 유익한 시간이되었습니다.



백암지기 (교육)

외부 백암지기

백암지기를 진행하면서 환자분들이 가장 기대하셨던 외부 야유회의 식사는 오마카세였습니다. 10년만에 초밥을 먹어 본다는 환자분도 계셔서 나를 뿌듯했습니다. 마지막은 세프님과 함께 사진~

백암지기의 꽃, 외부기관견학을 무려3곳이나 다녀왔습니다. 환자분들이 퇴원 후 지역사회에서 도움을 받을 수 있는 기관으로 다녀왔고, 퇴원후 사회복귀, 안정적인 삶을 살아가는 당사자들을 직접 눈으로 볼 수 있는시간이 있었습니다.



2025년 7월 3일부터 8월 20일 당사지역량강화프로그램 백암지기 교육을 진행하였습니다.

이번 백암지기는 '환자분들이 사회복귀를 한다면 어떤 방향으로 진행하면 도움이 될까'라는 팀에서의 고민에서 시작되었고, 또한 긴 기간동안의 입원, 재발로 다시 입원하는 환자분들을 보며, 지역사회로의 복귀의 희망을 놓지 않기를 바라는 마음이 담겨있습니다.

백암지기의 목표는 지역사회에서 건강하게 살아가고 있는 당사자들을 직접 눈으로 보고, 그들의 삶을 들으며, 그들의 삶을 간접경험하게 하는 시간들로 준비했고, 진행되었습니다. 의도대로 건강하게 지역사회에서 살아가고 계시는 당사자들을 볼 수 있는 시간이 되었다고 생각합니다. 백암지기를 통해서 참여하셨던 환자분들이 용기를 좀 더 내기를 희망합니다.

프로그램을 지원해주신 병원장님, 차량지원에 도움을 주셨던 총무팀, 원무팀, 환자안전에 도움을 주셨던 간호팀, 간호지원팀, 환자를 선정함에 있어 도움을 주셨던 진료팀, 그밖에도 많은 팀에서 도움을 주셔서 백암지기를 잘 마칠 수 있었습니다.



모두가 지나가는 길 [용천리 청소]



매년 직원들과 함께 주변 환경을 정비하는 시간을 가지고 있습니다. 이번 활동은 일상 속 작은 실천을 통해 쾌적한 근무 환경과 지역 사회에 긍정적인 변화를 만들고자 하는 취지로 진행되었으며, 특히 많은 직원분들께서 자발적으로 참여해주셔서 협력과 소통의 의미를 더욱 느낄 수 있는 계기가 되었습니다. 앞으로도 이러한 활동을 통해 환경에 대한 인식을 높이고, 작은 실천이 모여 큰 변화를 만든다는 가치를 지속적으로 실천해 나가고자 합니다.



PART.4

치유, 회복과 동행



2025년 17차 QI 페스티벌

환자 및 직원 안전 향상, 분야별 교류 협력 활성화, 업무 프로세스 개선, 의료의 질 향상 및 고객 만족 증대, 5주기 정신의료기 관 평가 기준 개선, 병원 경영개선이라는 QI 활동목표를 달성하기 위해 2025년 2월~10월까지 6개 주제에 대해 주제별 QI 및 CQI 활동을 진행했습니다. 2025년 10월 23일(목) 제17차 QI 페스티벌(경진대회)을 개최하여 질 향상 개선활동 내용을 공유하고, 직원들의 노력에 대해 포상하는 의미 있는 시간을 가졌습니다. QI 페스티벌에서는 주제별 QI 활동과 CQI 활동 구연발표가 있었습니다. 또한 깜짝 이벤트 행사로 럭키 드로우 게임을 진행하면서 다양한 상품도 나눔으로써 축제 분위기를 조성하였습니다.

매년 직원들과 함께 주변 환경을 정비하는 시간을 가지고 있습니다. 이번 활동은 일상 속 작은 실천을 통해 쾌적한 근무 환경과 지역 사회에 긍정적인 변화를 만들고자 하는 취지로 진행되었으며, 특히 많은 직원분들께서 자발적으로 참여해 주셔서 협력과 소통의 의미를 더욱 느낄 수 있는 계기가 되었습니다. 앞으로도 이러한 활동을 통해 환경에 대한 인식을 높이고, 작은 실천이 모여 큰 변화를 만든다는 가치를 지속적으로 실천해 나가고자 합니다.



QI 활동

팀명	주제
세이프 백암	공격성 data 구축 및 예방활동을 통한 폐쇄병동 환자의 공격성 사건발생률 감소
수호천사	고장유형 및 영향분석(FMEA) 활동을 통한 정신과적 고위험 환자 관리프로세스 준수율 향상
요리조리	환자안전문화 조성을 통한 근접오류 보고 향상

CQI 활동

팀명	주제
행복 up 낙상 down	FMEA 활동을 통한 낙상 발생률 감소
슬당생	당뇨관리 프로그램을 통한 자기관리능력 향상
굿초이스	지역사회자원을 통한 분야별 교류협상 향상

시상은 주제별 QI 활동과 CQI 활동으로 나누어서 진행되었으며, 주제별 QI 활동은 대상, 우수상, 노력상, 지원상을 포상하였고, CQI 활동은 우수상, 지원상을 포상하였습니다.

주제별 QI 활동 대상은 세이프 백암팀(공격성 data 구축 및 예방활동을 통한 폐쇄병동 환자의 공격성 사건발생률 감소)이 수상했으며, 우수상은 요리조리팀(환자안전문화 조성을 통한 근접오류 보고 향상)이 수상했습니다. CQI 활동 우수상은 행복 up 낙상 down팀(FMEA 활동을 통한 낙상 발생률 감소)과 슬당생팀(당뇨관리 프로그램을 통한 자기관리능력 향상)이 수상했습니다. 주제별 QI 활동을 위해 노력한 3팀 간사분들이 노력상을 수상했고, 지원상은 요리조리팀과 슬당생팀이 수상했습니다.



<총평 하시는 박수일 병원장님>



영원을 진행중인 행복Up 낙상 Down팀

백암정신병원은 의료의 질적 향상 및 환자 안전과 직원 안전을 위해 끊임없이 아이디어를 나누고 개선활동을 더해서 의료의 질, 환자 안전과 직원 안전을 향상 시키도록 최선을 다하겠습니다!



발표를 진행중인 이문선 임상심리실장님



QI 경진대회를 진행중인 안향임 간호팀장님



세이프 백암팀 대상 수상



백암 생활을 즐겁게! 월별행사 III

10월, 몸튼튼!
마음단단! 백암한마당



시원한 바람이 불고 단풍이 물드는 가을 병원 운동장에서 백암한마당 운동회를 진행하였습니다. 점심 식사로 대형 불판에 삼겹살을 구워 직원과 환자가 함께 먹고, 트로트 공연을 보면서 가수과 환자들이 즐겁게 어울리는 시간을 가졌습니다. 오후에는 1부 부스게임존을 운영하여 모든 환자들이 참여하였으며 2부에는 단체운동게임을 진행해 모든 병동이 팀을 이루어 적극적으로 우승을 향해 달려 나갔습니다.

2025년 한마음 페스티벌 [직원 단합대회]



매년 이어져 온 한마음 페스티벌이 많은 분들의 참여와 호응 속에 뜻깊게 마무리되었습니다.
이번 행사는 직원 여러분이 함께 어우러져 소통하고 협력하는 시간으로, 현장 곳곳에서 밝은 웃음과 에너지를 느낄 수 있었습니다. 다양한 프로그램과 레크리에이션을 통해 팀워크를 다지고, 일상에서 벗어나 서로를 더 가깝게 이해할 수 있는 계기가 되었습니다.
특히 적극적으로 참여해 주신 직원분들 덕분에 행사는 더욱 풍성하고 활기차게 진행될 수 있었습니다.
앞으로도 직원 여러분이 즐겁게 참여하고 추억을 쌓을 수 있는 자리를 지속적으로 마련하여, 함께 성장하고 화합하는 조직 문화를 만들어 나가겠습니다.
참여해 주신 모든 분들께 다시 한 번 감사의 말씀을 드립니다.



활동 전 몸풀기!



어느 팀이 더 길게 나아갔나!!



단체 줄넘기



가위바위보!!



탁구공 골인 시키기!



경품 추첨



비면회자 야유회 다녀왔습니다.



2025년 6월 20일, 용인시 처인구에 위치한 용인 농촌테마파크에 다녀왔습니다!
본 야유회는 지지기반 체계가 약화된 환자들을 대상으로 지역사회 자원을 한 외부활동을 제공함으로써, 다양한 경험을 통해 정서적 환기와 삶의 질 향상을 도모하고자 기획되었습니다. 이번 야유회 활동은 용인시 농촌테마파크의 치유농업 프로그램인 '이끼 테라리움 만들기'로 구성했으며, 자연 요소를 활용한 체험형 활동을 통해 참여자들의 심신 회복과 내면의 안정, 치유에 초점을 맞춰 진행했습니다.



'이끼 테라리움 만들기' 활동을 통해 참여자들은 손으로 직접 만들며 자연을 가까이에서 체험할 수 있었고, 작품을 완성해 가는 과정에서 성취감과 몰입감을 경험 했습니다.
또한 가족이 함께 입원 중인 대상자들이 비면회자 야유회 활동에 참여해 농촌 테마파크 내 다양한 곤충을 관찰 하고, 함께 식사를 하며 대화를 나누는 등 소통의 시간을 가졌습니다.
이번 활동은 참여자 간 유대감 형성과 긍정적인 정서 교류의 장으로 의미 있게 운영되었습니다.



세상에 이렇게 많은 곤충들이 ..!



타란툴라가 신기한 형제들



뜨거스를 기다리며, 군침이 도는 시간



감사님과 찰떡

PART.5

그리고 백암



백암 생활을 즐겁게! 월별행사 IV

12월, 송년대축제 “백암, 다 이루어질지니~”



2025년을 마무리하며 새로운 해를 맞이하는 다짐을 이루어질 수 있도록 환자와 직원이 함께 송년대축제를 준비했습니다. 당사지역량강화사업의 백암지기와 직원이 함께 MC를 진행하였으며 난타와 합창 등 다양한 무대를 함께 연습하고 화합을 하면서 환자와 직원이 조금 더 가까워지는 계기가 되었습니다. 다가오는 2026년에도 환자들이 직원과 함께 즐거운 병원생활을 할 수 있도록 노력하겠습니다





백암에 스며든 신규직원을 소개합니다

올해의 신규직원



약제팀
차재영 사원

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

안녕하세요. 25년 6월에 입사한 차재영입니다. 약제팀에서 원내·원외 환자분들의 처방약을 조제 및 검수하고 의약품 발주 및 재고 관리 등의 업무를 맡고 있습니다

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

입사 전 정신병원은 다소 폐쇄적일 것이라는 생각과는 달리, 개방병동 환자분들께서 자유산책구간에서 산책을 즐기고 매점 이용 중 서로 인사를 나누는 모습은 정신병원이 지닌 폐쇄적인 이미지를 긍정적으로 변화시키는 계기가 되었습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

아직 부족한 점이 많지만 맡은 일을 책임감 있게 수행하며 최선을 다해 성실히 임하도록 하겠습니다



공공보건의료사업팀
박희주 정신건강사
회복지사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

안녕하세요. 2025년 2월에 입사한 공공보건의료사업팀 박희주입니다. 병동 프로그램과 환자 상담을 맡고 있습니다.

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

외관적으로는 풍경이 좋고 조용했고, 더 들여다보면 모두 친절하게 맞이해주셔서 따뜻함을 느꼈습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

'녹슬어 없어지기보다 닳아서 없어지길' 저를 표현할 때 가장 좋아하는 말입니다. 병원에서 근무하는 동안 최선을 다하고, 노력하는 직원이 되었습니다.



공공보건의료사업팀
오중원 정신건강사
회복지사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

화목병동을 담당하고 있는 정신건강사회복지사 오중원입니다. 병동 내 치료프로그램 진행과 치료적 면담을 주 업무로 수행하고 있습니다

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

처인구에 살고 있음에도 불구하고, 처인구가 이렇게 넓고 멀다는 사실을 새삼 느끼게 되었고, 병원 주변에 산책하기 좋은 길이 있다는 점도 알게 되었습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

항상 환자분들을 먼저 생각하며, 환자를 위한 치료프로그램을 성실히 계획하고 진행하겠습니다. 화목병동 화이팅!



영양팀
유재경 조리사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

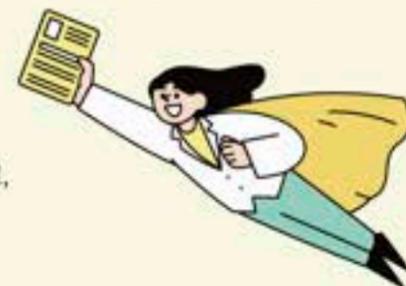
영양팀에서 근무하는 조리사 유재경입니다. 저는 안전한 급식을 제공하기 위해 조리장을 위생적으로 관리하고 조리업무를 지원하는 일 등을 하고 있습니다.

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

외지에서 근무는 낯설었지만, 정겨운 환경과 직원들의 친절함 덕분에 금세 적응할 수 있었습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

환자분들과 직원분들을 위해 맡은 바 업무에 충실하며, 항상 최선을 다하는 자세로 임하겠습니다.



간호지원팀
윤준현 보호사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

안녕하세요. 작년 2월에 입사하여 화목병동 근무를 시작으로, 현재는 개방병동에서 보호사로 근무 중인 윤준현입니다.

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

조용하고 한적한 분위기의 병원 모습이 좋았습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

처음 보호사 업무를 시작할 때 잘 적응할 수 있도록 친절하게 도와주신 동료분들께 진심으로 감사드립니다. 앞으로도 초심을 잃지 않고, 항상 배우는 자세로 열심히 노력하겠습니다.



간호팀
이승문 간호사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

안녕하십니까! 2025년 6월에 입사한 간호사 이승문입니다. 화목병동에서 투약, 처치, 환자 간호 등 간호업무를 맡고 있습니다.

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

처음 면접을 보러 병원에 온전해서 왔을 때, 생각보다 거리가 멀어 당황했던 기억이 납니다. 막상 병원에 도착하니 깔끔한 내부와 반갑게 맞아주시는 직원분들 덕분에 따뜻함을 느꼈고, 면접 보러 오길 잘했다는 생각이 들었습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

피부과부터 요양병원, 대학병원을 짧게 거쳐가며 간호사가 된 것을 후회한 순간들도 많았지만, 백암 정신병원에 오게 되어 처음으로 보람을 느꼈습니다. 퇴근할 때 여럿이 따라와서 '간호사님 안녕하가세요!'라며 웃으며 인사해주는 환자분들을 보면 간호사가 되길 잘했다는 생각이 듭니다. 앞으로도 여러 직원분들과 함께 환자를 생각하는 마음을 잊지 않고 간호하는 간호사가 되겠습니다.



간호지원팀
권경민 보호사

1. 짧은 본인소개와 담당업무를 알려 주세요

안녕하세요 2026년 6월에 입사한 간호지원팀 권경민입니다. 저는 보호사로서 환자분들이 편안하고 안전하게 생활하실 수 있도록 돕고, 일상생활 전반을 지원하는 일을 하고 있습니다.

2. 병원의 첫 인상은 어떠셨나요?

병원에 처음 들어섰을 때 밝고 자유로운 분위기가 인상적이었습니다.

3. 마지막으로 하고 싶은 말이 있다면?

앞으로 맡은 업무를 신속하게 숙지하여 팀의 효율적인 운영에 기여하고, 환자와 동료 모두에게 도움을 줄 수 있는 구성원이 되고자 합니다. 성실함과 배우는 자세로 항상 최선을 다하겠습니다.

미소는 힘이다

심성보

하루를 시작하면서
미소를 지을 수 있는 사람
신이 가르쳐준 가장 성공하는
첫 번째 선물을 얻어 본 것이다

무덤덤한 얼굴보다는
한결 미소를 띤 얼굴이
얼마나 사람의 마음을
편안하게 하는지 모른다
하루를 즐겁게 해주고
생활이 행복해진다

미소는 성공의 길로 가는
첫 번째 방법이자
가장 단순한 표현이다
살아가면서 어찌 웃는 날만 있으리라
그러나 웃는 얼굴은
나의 내일을 밝게 열게 하는 힘이다
늘 긍정적인 삶을 가지게 한다

사람과 사람사이에는
미묘한 감정과
표현의 방법이 제 각각이다
지금 우리들의 하루는 두렵고 힘든 삶에서 시작한다
그러나 사회는 그런 냉정함속에서도 미소를 잃지 않고
긍정적인 사고를 가지고 있는 사람을 찾고 있다

미소는 일의 첫 번째 시작이자 결과이다
그것은 우리 사회에 필요한 가장 중요한 요소이다
사람의 표정이 그만큼 중요하고 큰 자산인 것이다
그래서 화를 내는 사람 앞에 웃어주는
배려의 서비스 정신을 요구하는 게
지금의 기업풍조이다

미소는 행복을 만들고
당신이 어떤 역경 속에서
위기 탈출을 할 때
늘 긍정적인 마음을 가지게 한다
또한 상대방으로부터
편안하고 따뜻한 이미지를 심어준다

모든 사람에게 웃음은 보약이다
상대방에게 주는 작은 선물이다
내가 나에게 주문을 거는
하루의 좋은 술책이라 생각하자

설령 의도하여 처음에 웃더라도
그것이 습관화되고
생활화되면
항상 당신은 밝은 얼굴을 지니게 될 것이다
그리고 모든 일이 환하게 열릴 것이다
환하다는 것은 당신의 모습이
빛난다는 것이다
사람들이 좋은 사람이라 여기지 않을까

행복은 스스로 만드는 것이라 하였다
그것은 하늘은 스스로 돕는 자를 돕는다는 말과 같다
즉 당신이 하루를 시작하면서
웃음으로 시작한다면
안될 일도 오늘 좋은 결과로 올수 있다는 것이다

웃음을 가지고 시작하는 삶
그것은 자신감이자
당신의 내일이 환하다는 것이다
미소! 당신의 가장 따뜻한 무기이자
강력한 무기이다.

백암에서의 비상



최미나 정신건강수련사회복지사

안녕하세요. 백암정신병원 17기 정신건강수련사회복지사 최미나입니다. 처음 백암정신병원에 와서 시온홀을 바라보며 감탄하던 날이 아직도 생생한데 어느덧 1년이 지났다는 사실이 믿기지 않습니다. 평생을 살던 대전을 떠나 처음으로 타지에서 생활하게 되었지만 모든 직원분들께서 가족처럼 따뜻하게 맞아 주신 덕분에 외로움을 느낄 틈이 없었습니다. 숨기가 없고 낮을 가리는 성격으로 마음만큼 다가가지 못했지만 직원분들을 향한 감사와 예정의 크기는 헤아릴 수 없을 만큼 큼니다. 정신건강 분야의 전문성을 키우겠다는 꿈을 품고 이곳에 왔고 공공보건의료사업팀과 직원분들의 지도와 도움 덕분에 그 꿈에 한 걸음 더 가까워질 수 있었습니다. 또한 개방, 사랑, 화목병동 환자분들을 직접 마주하고 함께하는 과정 속에서 이 분야에 대한 확신과 예정을 더욱 깊이 가지게 되었습니다. 부족한 저를 곁에서 따뜻하게 지도해 주시고 늘 응원해 주신 김종숙 팀장님, 박희주 주임님, 오중원 선생님, 정현진 선생님, 이승희 선생님께 진심으로 감사드립니다. 수련생으로서의 여정은 이곳에서 마무리되지만 백암정신병원에서 얻은 경험과 마음은 평생 간직하겠습니다. 백암의 30주년이 머지않아 100주년으로 이어지기를 진심으로 기원합니다. 앞으로도 백암정신병원 출신으로서 정신건강 영역에 긍정적인 영향을 미치는 정신건강사회복지사가 되도록 꾸준히 노력하겠습니다. 감사합니다.



최미나



이승희



이승희 정신건강수련사회복지사

안녕하세요. 백암정신병원 17기 정신건강수련사회복지사 이승희입니다. '수련을 마치며' 글을 쓰는 날이 과연 얼마 길게만 느껴지던 시간을 지나 막상 1년을 마무리하는 소감을 적고 있으니 어딘가 허전한 마음이 듭니다. 처음 수련 합격 소식을 들었을 때에는 정신건강사회복지사라는 이름에 걸맞게 잘 배우고, 잘 해내고 싶다는 마음이 앞섰고, 의욕만큼 배움과 성장도 자연스럽게 따라올 것이라 기대했습니다. 그러나

수련의 과정은 늘 기대보다 더디게 흘렀고, 수없이 많은 질문 앞에서 자주 멈추고 흔들리기도 했습니다. 스스로를 다그치기도 했지만 완벽하지 못한 자신을 마주하는 일 또한 생각보다 고단한 시간이었습니다. 그럼에도 환자분들과의 교류 속에서 에너지를 얻는 저 자신을 보며 이 길을 선택한 것에 후회됨이 없었고 그럴수록 더 굳게 버티고 잘 배워야겠다는 마음이 자리 잡았습니다. 오고가며 안부를 물어주시고 따뜻하게 응원해주신 직원분들 덕분에 집을 떠나 생활하는 시간 속에서도 가족과 같은 온기를 느낄 수 있었습니다. 무엇보다 공공보건의료사업팀 선생님들의 아낌없는 조언과 김종숙 팀장님의 따뜻한 지도 속에서 끝까지 포기하지 않고 이 시간까지 올 수 있었다고 생각합니다. 수련 과정 동안 지지와 격려로 함께해 주신 모든 분들께 다시 한 번 깊은 감사의 마음을 드리고 싶습니다. 다양한 상황과 사람을 마주하며 속도보다 태도의 중요성을 배우게 되었고, 수료가 배움의 끝이 아니라 이어지는 과정 위에 있음을 깨닫게 되었습니다. 앞으로의 현장에서도 스스로를 점검하며 더 나은 모습으로 성장하는 전문가가 되겠습니다. 감사합니다.



2025년 종무식 수상을 축하드립니다.



공로패 진료팀 장성규

백암인상 총무팀 김원규

인권상 총무팀 김철기



우수사원
간호팀 송미연 / 간호지원팀 안효승 / 원무팀 장민혁
영양팀 김다민



친절직원상 원무팀 김도길



개선제안
최우수상
간호팀 송미연

개선제안최다제출상
간호팀 오수영
공공보건의료사업팀 오종원

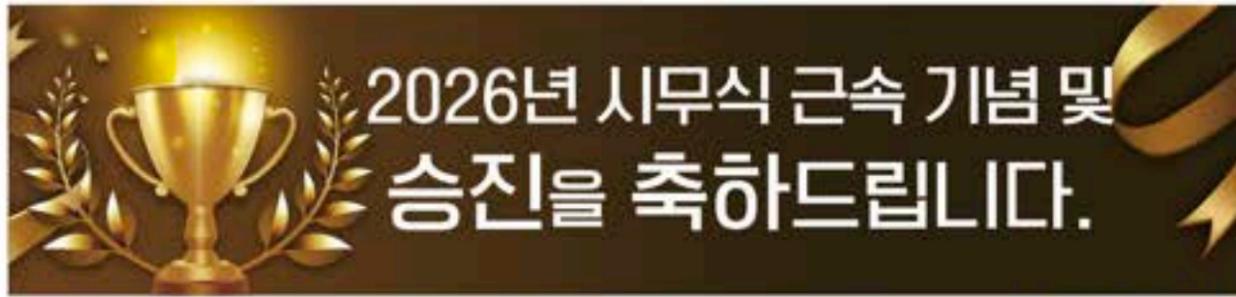
개선제안 장려상
총무팀 서정민
임상병리실 한수정



근속기념패
간호지원팀 박상숙
간호지원팀 나동현



백암정신병원 종무식 단체사진



근속 30주년, 20주년 기념패
사무국 최동업, 총무팀 서정민, 영양팀 이경희, 약제팀 박미란



백암정신병원 시무식 단체사진



PART.5

치유, 회복과 동행하는 백암



옹벽 보수 공사 및 정화조 난간 교체 공사

2025년에는 노후화로 인해 안전성이 저하된 옹벽 보수공사와 정화조 난간 교체공사를 실시하였습니다.

이번 공사를 통해 주요 시설의 안전성을 강화하고 병원 전반의 환경을 정비함으로써 보다 쾌적하고 안정적인 이용 환경을 조성하였습니다.
앞으로도 내원객 여러분께 안전하고 편안한 의료 환경을 제공하기 위해 지속적인 시설 개선과 관리에 힘쓰며, 신뢰받는 병원이 되도록 최선을 다하겠습니다.



옹벽 보수 공사 보수 공사 전



옹벽 보수 공사 보수 공사 후



정화조 난간 교체 설치 공사 교체 공사 전



정화조 난간 교체 설치 공사 교체 공사 후



편견해소 캠페인 사업

백암정신병원에서는 정신장애와 관련된 사회적 편견을 해소하고 지역사회 정신건강증진에 이바지하고자 편견해소 사업을 실시하고 있습니다. 2026년에는 외부 유관기관 및 지역사회 축제를 중심으로 현장에서 하는 오프라인 캠페인과 당사자 가족 및 지역사회 주민들을 대상으로 하는 온라인 캠페인 두 가지 방향으로 접근하고자 합니다.



음인시 백암면 백중문화제 "우리가 마주 보는 시간"



세광정신요양원&사회복지박람회 "우리가 마주 보는 시간"



백암의 안전을 책임지는 환자안전 챔피언!

입원환자분들에게 일어날 뻔 한 사고를 발견했을 때 즉시 근접오류 보고서, 전화, 이메일, 구두, 문자 등을 이용하여 환자안전 담당자에게 보고함으로써 입원환자분들의 사고위험요인을 제거하고 예방할 수 있도록 최선을 다하는 백암병원 직원들을 말합니다.

근접오류: 의료오류가 발생하여 환자에 대한 위해의 가능성이 있지만 환자에게 직접적인 위해가 없는 사건

Level 0: 사건/사고가 일어날 뻔 했으나 우연한 또는 적절한 중재를 통해 발생하지 않음

Level 1: 사건/사고가 발생했으나 환자에게 해가 없음

Patient Safety Champions

백암스럽게 안전한 백암정신병원을 만들어준 환자안전 챔피언을 소개합니다!



1분기 챔피언은 안은숙 수간호사



2분기 챔피언은 오수영 간호과장



3분기 챔피언은 안은숙 수간호사



4분기 챔피언은 한수정 임상병리실장

금연클리닉 사업

2025년도 본원의 공공보건의료사업으로 처인구보건소와 협력하여 진행한 금연지원사업 '금연클리닉'이 성공적으로 종결되었습니다. 이번 사업은 금연을 희망하는 입원환자를 대상으로 일산화탄소 측정, 니코틴 검사, 금연 상담, 금연 보조 및 강화 물품을 지급하는 것으로 병동 내 금연 분위기를 조성하고, 금연을 통한 건강 증진을 도모했습니다. 본원은 앞으로도 입원환자분들의 건강한 치료 환경을 위해 금연 활동을 지속적으로 지원하고, 필요한 보건·의료 서비스와의 연계를 강화해 나가겠습니다.



흡연을 중단하면 연령에 상관없이 신체 기능이 점차 회복되며, 금연을 일찍 실천할수록 질병 예방과 건강 유지에 더 큰 도움이 됩니다.

<p>금연이란?</p>	<p>금연이란 담배를 피우지 않거나, 피우던 담배를 완전히 끊는 것을 의미합니다. 흡연은 개인의 건강뿐 아니라 주변 사람들의 건강에도 심각한 영향을 미치기 때문에, 금연은 개인과 사회 모두를 위한 중요한 건강 실천입니다.</p>
<p>흡연의 문제점</p>	<p>① 건강에 미치는 영향</p> <ul style="list-style-type: none"> - 폐암, 구강암, 후두암 등 각종 암 발생 위험 증가 - 심장병, 뇌졸중 등 심혈관 질환 유발 - 만성 기관지염, 폐기종 등 호흡기 질환 악화 - 면역력 저하 및 노화 촉진 <p>② 간접흡연의 위험성</p> <ul style="list-style-type: none"> - 주변 가족과 동료의 건강까지 위협 - 어린이와 노약자에게 특히 치명적 - 임신부의 경우 태아 건강에 악영향 <p>③ 경제적 손실</p> <ul style="list-style-type: none"> - 담배 구매 비용 증가 - 흡연으로 인한 질병 치료비 부담
<p>금연의 효과</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 금연 20분 후 : 혈압과 심박수 정상화 - 금연 24시간 후 : 심장마비 위험 감소 - 금연 1년 후 : 심혈관 질환 위험 절반 감소 - 장기적으로 암 발생 위험 현저히 감소 - 체력 향상 및 호흡 개선 및 입 냄새, 옷 냄새 제거 - 자신감 및 삶의 질 향상
<p>금연을 위한 실천 방법</p>	<p>① 금연 목표 세우기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연 시작 날짜를 정하고 주변에 알리기 - 금연 이유를 분명히 정리하기 <p>② 흡연 유혹 피하기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 담배, 라이터 등 관련 물품 정리 - 흡연 장소 피하기 <p>③ 대체 행동 활용</p> <ul style="list-style-type: none"> - 물 마시기, 가벼운 스트레칭 - 껌 씹기, 산책하기 <p>④ 도움 받기</p> <ul style="list-style-type: none"> - 금연 클리닉 및 보건소 상담 이용 - 가족과 친구의 지지 받기
<p>금연은 선택이 아닌 필수</p>	<p>금연은 단순히 담배를 끊는 것이 아니라 건강한 삶을 선택하는 첫걸음입니다. 지금의 작은 결심이 평생의 건강을 지켜줄 수 있습니다.</p>



모두를 위해 금연해요

백암정신병원은 환자 건강 증진을 위해 보건소와 연계한 금연 클리닉을 지속적으로 운영하고 있으며, 전문적인 관리와 맞춤형 프로그램을 통해 금연 실천을 돕고, 환자분들의 건강한 회복을 적극 지원하겠습니다.

2025년 FUN백암 프로젝트



“직원이 행복해야 고객이 행복하다”

매 월 백암정신병원 직원 대상으로 각각 컬처데이(문화상품권 5만원)과 특별한 외식데이(10만원) 대상자를 추천하여 직원의 사기를 높이는 프로젝트입니다!



1월 컬처DAY 영양팀 문명애 조리원

생각지도 못했는데, 2025년 새해 첫 당첨의 기회를 주셔서 감사합니다. 기분좋은 선물이 돼서 하루가 밝아졌습니다.



1월 외식DAY 영양팀 이정희 조리원

기대 안 했는데 당첨이라니 행운이네요. 외식상품권 덕분에 즐거운 시간 보낼 수 있었습니다. 이런 이벤트 준비해주셔서 감사합니다!



3월 컬처DAY 공공보건의료사업팀 정현진

백암 컬처데이 이벤트에 당첨되어 좋은 기회로 문화생활을 즐기며 소중한 추억을 만들 수 있었습니다! 앞으로도 백암의 다양한 문화 이벤트를 통해 즐거운 시간을 보내고 싶습니다. 감사합니다!



3월 컬처DAY 출무팀 이해숙 사원

좋은 선물을 받게 돼서 기분이 정말 좋습니다. 일상에 소소한 즐거움을 백암이벤트 감사합니다!!



2월 컬처DAY 약재팀 김현경 팀장

컬처데이 당첨이 주는 실례로 남편과 둘이 여당에서 자절을 보며 눈과 귀가 호사를 누렸답니다. 즐거운 한때를 허락하심에 감사드려요~



2월 외식DAY 영양팀 유지환 조리원

좋은 기회 주셔서 감사합니다. 덕분에 오랜만에 가족들과 즐거운 외식을 했습니다.



3월 컬처DAY 진료팀 이준영 과장

컬처데이에 당첨되어서 기쁩니다. 백암을 준비해주시는 모든 직원분들께 감사드립니다. 다른 분들도 행운이 함께 하시길~



3월 외식DAY 간호팀 조영빈 간호사

백암 이벤트로 즐거운 재미봐서 좋았습니다. 감사합니다.



3월 외식DAY
원무팀 송인숙 차장

반백암 외식데이 이벤트에
당첨되어 기쁩니다.
덕분에 즐거운 외식 시간을
보냈습니다.




3월 외식DAY
공공보건의료사업팀
김종숙 팀장

평소 당첨권이 없었기에
당첨해서 정말 기쁘고,
덕분에 가족, 팀원들과
외식하며 좋은 추억을
만들었습니다.
앞으로도 이런 소소한
행복이 계속 이어지길
바랍니다!



6월 컷처DAY
방사선실 전희수 실장

근현대기 승리는 청야대!
안연가 한 번 가보고
싶었는데, 마침내 반백암이
나를 그집에 초대해
주셨어요~



6월 외식DAY
사무국 최동엽
사무국장

반백암이벤트 당첨된 후 1년에
몇 안되는 반백암이벤트에 당
첨되는 운이 나에게 왔다.
누구에게나 그러하듯 내게도
당첨은 기본을 UP시키는 축
매제다. 좋은취지로 생겨난 반
백암 이벤트인만큼 연속되어
많은 직원들의 소중한 추억이
되었으면 합니다.



4월 컷처DAY
원무팀 김도길 주임

저에게도 행운을 주셔서
감사합니다.
어디에 쓸까 고민하다
아직 사용은 못했지만,
새해 다짐한 독서계획을
실행하고자 책을 구입해보려
합니다. 유용하게 잘 사용
하겠습니다. 감사합니다.



4월 외식DAY
총무팀 김철기 사원

반백암 덕분에 가족들과
함께 즐거운 식사및 좋은
시간보냈습니다
반백암이벤트 화이팅




6월 외식DAY
영양팀 유재경 조리사

말과 함께 여행가서 맛있는
음식을 먹었습니다.
이런 기회를 주셔서
감사합니다.




6월 외식DAY
간호지원팀
김현희 주임

외식데이를 마련해 주셔서
감사합니다.
오랜만에 가족과 함께 외식
하며 웃고 이야기 하며 힐링
이 되는 시간이었습니다.
바쁜 일상속에서 소중한 여
유를 느낄 수 있었습니다. 감
사합니다.



5월 컷처DAY
간호지원팀 나동현
주임

저한테까지 행운이 돌아와
서 너무 좋습니다.
오랜만에 가족과 함께 대형
서점에서 필요한 책을 구입
했네요. 덕분에 오랜만에
여유로운 문화생활을 즐길
수 있었습니다. 좋은 이벤트
진행에 감사드립니다.



5월 외식DAY
진료팀 정우균 부장

외식데이에 뜻밖에
당첨되어 아내와 함께
몰이 오뎅이 맛있는
저녁식사를 하였습니다.
부부간의 사랑도 더욱
커진 하루였습니다~
이런 기회주신 병원과
반백암팀에게
감사드립니다!♡♡♡



7월 컷처DAY
간호지원팀 양현원
보호사

생각도 하지 못했는데 컷처
데이당첨해서 정말 기분이
좋았으며, 조금이나마 문화
생활을 할 수 있었던 것 같
아서 좋았습니다.이런 기회
를 주셔서 감사합니다.
백암인 화이팅!



7월 외식DAY
간호지원팀 박상숙
계장

7월 더위에 지쳐있던 차에
반백암 외식데이에 당첨되
어 먹으니 더더 맛있더군요.
외식하라고 돈도 주는 좋은
주장에 다니며 영아가 너무
좋아해서서 10만원이 아닌
그 이상의 큰 뿌듯함을 느꼈
습니다.
26년에도 당첨이 되길



6월 컷처DAY
공공보건의료사업팀
박희주 주임

컷처데이 당첨,
이런 기쁜 일이 생기다니요.
선물까지 챙겨주는
백암에
감동했습니다




6월 컷처DAY
총무팀 김포성 계장

몇 년만에 당첨된건지
모르겠습니다.
너무너무 감사합니디
덕분에 아들과 즐거운
시간 보냈습니다!!



8월 컷처DAY
간호팀곽유진 과장

저는 당첨 운이 전혀
없는데 당첨되어
너무 기쁩니다.
올 해도 그 기운 이어받아
또 당첨되고 싶네요.
감사합니다



8월 외식DAY
간호팀 이영우 주임

외식데이 당첨으로
가족들과 좋은 시간을
갖출 수 있었습니다.
감사합니다.





9월 컬처DAY
총무팀 **임상원** 사원

당첨되서 기쁩니다.
감사합니다




9월 컬처DAY
영양팀 **김다민** 주임

컬처데이에 당첨되어 평소 먹고 싶었던 책을 고르며 보내는 시간이 무척 즐거웠습니다. 당첨이라는 행운 덕분에 바쁜 일상 속에서도 문화 생활을 즐길 수 있었고, 마음까지 풍요로워지는 뜻 깊은 시간을 보냈습니다



11월 컬처DAY
영양팀 **조정희** 주임

관백암 컬처데이라는 행사가 우리 직장에 있다는 것만으로도 가족이 떠올랐습니다. 바쁜 일상 속에서 자주 만나지 못한 가족들과 함께할 수 있는 계기가 될 것 같습니다. 직원뿐 아니라 가족까지 이어주는 따뜻한 행사라고 느꼈습니다. 감사합니다!



11월 외식DAY
간호팀 **이재승** 주임

외식데이에 당첨으로 가족과 기분 좋은 식사자리를 하게 되서 좋았습니다. 연말의 회식 기분도 들어 따뜻한 시간이 되었습니다.



9월 컬처DAY
진료팀 **박성국** 원장

컬처데이 당첨으로 오랜만에 가족들과 영화관람을 하며 즐거운 시간을 보냈습니다! 감사합니다!



9월 외식DAY
간호팀 **오수영** 과장

저는 총 3번 당첨이 되는 행운이 있었는데요. 당첨자에 제 이름이 불려졌니 안 믿겨 지더라구요. 똑같은 일상에 편 이벤트에 당첨되어 너무나 활력이 되고 기쁩니다. 아직 당첨이 안되신 분들이 계시다면 희망을 잃지 말고 기다려주세요. 반드시 행운이 찾아올 겁니다. 행운을 빌어요~



12월 컬처DAY
진료팀 **최승순** 과장

2025년 마지막 컬처데이 당첨의 행운을 주셔서 감사합니다.




12월 컬처DAY
간호팀 **김주은** 사원

고대하던 컬처데이 당첨입니다! 관백암 이벤트를 항상 실려는 것 같아요. 소소한 활력이 되고, 여기에 더해 당첨되면 기분 좋은 날을 보낼 수 있게 됩니다. 덕분에 평소 가지고 있던 물품에 보태 구매할 수 있었습니다. 감사합니다!



9월 외식DAY
총무팀 **서정민** 팀장

사실 외식상품권 당첨전까지 사실 외식상품권 당첨전까지 입맛이 좀 없었는데, 외식 상품권에 당첨 되고나니 식욕이 확 돌아오는 기분입니다. 병원에서 직원을 위해 진행하는 편 백암 이벤트 매년 저에게 아주 행복한 고민을 하게 하지만 "혼자 즐기보다 소중한 가족과 시간을 보내었다"는 마음으로 항상 감사한 마음과 함께 즐거운 시간을 보냈습니다. 혼자 즐기보다 소중한 가족과 시간을 보내었다"는 마음으로 항상 감사한 마음과 함께 즐거운 시간을 보냈습니다.




12월 컬처DAY
약제팀 **박미란** 계장

2025년 마지막달에 컬처데이 당첨자가 되는 행운으로 기분이 정말 좋았습니다. 받은 문화상품권으로 무엇을 할까 하다가 보고싶은 책을 샀습니다. 이번 당첨 계기로 오랜만에 독서를 하게 됐네요 감사합니다. - 26년에도 행운을 기대합니다. 화팅!



12월 외식DAY
영양팀 **정지영** 조리사

모처럼 식당가서 즐겁게 잘 먹었습니다




10월 외식DAY
정책기획팀 **박인선** 팀장

올해는 운이 좋아서 당첨됐지만 내년에는 다른 직원분들께도 이 행운이 돌아가길 바랍니다!



10월 컬처DAY
임상심리실 **이은선** 실장

업무 중 뜻밖의 즐거움을 느낄 수 있어서 좋았습니다. 직원들에 대한 배려를 느낄 수 있어 감사했습니다



12월 외식DAY
간호팀 **안은숙** 계장

12월 특별한 외식데이에 당첨되어 13일 요양원에 계신 어머니 찾아 보고 어머니 고기 좋아하셔서 함께 소고기 갈비를 맛있게 먹고 왔습니다. 이런 시간을 주셔서 감사합니다.



12월 외식DAY
사무국 **박현숙** 주임

2025년의 마지막 실례를 주셔서 감사합니다! 덕분에 가족들과 따뜻한 연말을 보낼 수 있었습니다. 2026년에도 당첨이 되길 매우 매우 희망하며 다른 직원분들께도 이런 행운이 돌아가길 기원합니다!

함께라서 더 즐거운



피크닉 도시락 데이

계절의 변화를 느낄 수 있는 봄과 가을에
환자와 직원 모두를 위한 피크닉 도시락을 제공하였습니다.
작은 도시락이지만 함께하는 즐거움과 따뜻한
마음을 나누는 뜻깊은 시간이었습니다.



상반기 피크닉 도시락 데이



하반기 피크닉 도시락 데이



감사합니다

2025년 후원실적 및 활동내용 보고

구분	지원금액 / 품목	지원환자
입원비 지원	21,422,130원	72명
생필품 지원	1,992,810원	120명

2025년 후원 명단

내부	외부
<p>김포성 박미란 박성국 박수남 박수용 박수일 박연희 박인선 박정규 서정민 송미연 안향임 오수영 이경희 이주영 전희수 정우근 한수정 김태규 전병관 김현경 안은숙 나동현 김재현 박상숙 김현희 유지환 조정희 최동엽</p>	<p>한광의 박순희 박옥련 신정자 육기룡 이수찬 이현지 전미현 전인태 조경만 지현미 한란숙 황이삭 김영일 이동표 정태호 피정호 다린(이경아) 빈스토리 성문인쇄사 인수환경(이대근) 백암공판장 중앙환경엔지니어링 이영주 이병승 박준규 진만옥 강정숙 강정원 강채원 권대환 김병구 박은숙 임영순 주식회사유리빙 유영학 황동욱 김정환 박장우 이기덕 최인숙 이주아 맹순경 전유일 이중현 현영근 태민전력(김홍구) 전충일(대용부동산)</p>
개인 물품후원	
<p>박수일, 이경희 공공보건의료사업팀, 이준원자원봉사자</p>	<p>도서</p>
<p>박인선</p>	<p>의류</p>
<p>박정규</p>	<p>병원 행사 시 (다과)</p>



2025년 물품후원

서울특별시 백암정신병원 "따온후원회"에 2025년도에도 변함없는 관심과 성원을 보내 주신 후원자님들에게 깊은 감사를 드립니다. 후원자님들이 보내 주시는 정성은 취약계층 입원환자들을 위한 입원비 지원사업에 소중한 사용되고 있습니다. 2026년 새해에도 후원자님들의 가정에 사랑과 평안이 가득하시길 기원드립니다.

2026년 1월

서울특별시 백암정신병원 따온후원회